



Confederação Brasileira de Remo
10/11/2017

Boletim Técnico – 01/2018 – Nº 01

Sistema Nacional de Avaliação de Remadores
Avaliações ergométricas nacionais 2017-2018

Todos os atletas brasileiros que desejam competir pela Seleção em eventos internacionais devem participar de todas as etapas do processo de seleção e em avaliações adicionais que a Comissão Técnica entender necessárias para verificação de capacidade de competição internacional.

O processo de ingresso na Seleção Brasileira é formado prioritariamente por Seletiva Nacional, campos de treinamento por grupo de desenvolvimento, qualificações internas e avaliações ergométricas, com objetivo de formação de barcos alvo ao ciclo olímpico definidos pela comissão técnica.

Na temporada 2017-2018, as avaliações ergométricas (SNAR) serão realizadas em 6 períodos programados e que integram o calendário nacional, havendo possibilidade de ajuste do dia pelo treinador conforme planejamento do treino. Em caso de avaliações adicionais para qualificações internas, as mesmas serão divulgadas posteriormente, específicas para cada categoria e evento.

As seis etapas de avaliação ergométrica e datas para realização são:

ORDEM / CATEGORIA	AVALIAÇÕES	PERÍODO	PRAZO ENVIO
ERGO #1 – Novembro Junior / Sub23 / Sênior	- 30 minutos (voga 20) - 6km (voga 24)	14-19/NOV/17	22/NOV/17
Ergo #2 – Dezembro Junior / Sub23 / Sênior	- 30 minutos (voga 20) - 6km (máximo) - 2km (máximo)	18-23/DEZ/17	27/DEZ/17
Ergo #3 – Janeiro Junior / Sub23 / Sênior	- 30 minutos (voga 20) - 6km (máximo) - 2km (máximo)	15-20/JAN/18	24/JAN/18
Ergo #4 – Fevereiro Junior / Sub23 / Sênior	- 30 minutos (voga 20)	12-17/FEV/18	21/FEV/18





Ergo #5 – Abril Sênior	- 30 minutos (voga 20)	9-13/ABR/18	16/ABR/18
Ergo #6 – Maio Junior*/ Sub23*/ Sênior*	- 30 minutos (voga 20) - 2km (máximo)	7-12/MAI/18	14/MAI/18

** Serão dispensados os remadores que estiverem competindo pela Seleção Brasileira no período definido pela Comissão Técnica.*

Todos os testes deverão ser integralmente acompanhados e validados por um treinador registrado no SIR-CBR. Os resultados deverão ser enviados pelo treinador/avaliador dentro do prazo divulgado, inseridos na planilha Excel padrão do SNAR, disponível no site da CBR.

Enviar a planilha para o e-mail: varriale@remobrasil.com

Os atletas e treinadores são responsáveis pela realização das avaliações e envio das informações dentro de prazo e padrão estipulados. O não envio implicará na inviabilidade de ingresso do atleta no processo seletivo.

Marcello Varriale

Coordenador Técnico

CREF 012400G-RS

