



Confederação Brasileira de Remo  
10/05/2015

## Boletim Técnico – 06/2018 – Nº 01

Coordenação Técnica – Remo Olímpico

Grupo Nacional – Caminho da Seleção 2018

### PROCESSO DE DEFINIÇÃO DE GUARNIÇÕES

#### ADEQUAÇÃO E ATUALIZAÇÃO

Este documento descreve o detalhamento das adequações no processo de desenvolvimento, de treinamento e de definição de guarnições para o Grupo Nacional de remadores com objetivo de competições internacionais pela Seleção Brasileira.

Os ajustes no Caminho da Seleção têm por objetivo o mapeamento e a integração de maior grupo de remadores, dentro das limitações financeira e estrutural da Confederação. Para isto, considera-se assuntos debatidos com a Comissão de Atletas e com a Comissão Técnica, o grupo de treinadores envolvidos com a seleção atualmente, assim otimizando o processo de formação de guarnições e a conciliação dos objetivos dos clubes com eventos internacionais.

Neste ano, em especial para a Seleção Brasileira com a Regata de Qualificação aos Jogos Pan Americanos (novembro, Raia Olímpica da Lagoa Rodrigo de Freitas), teremos uma grande oportunidade aos remadores e aos treinadores brasileiros. O envolvimento de uma grande equipe será necessário, proporcional aos objetivos de qualificação na maior quantidade possível de provas para Lima 2019.

A comunidade do remo brasileiro é sabedora dos desafios para a formação de uma equipe competitiva, e a conquista de medalhas nos Jogos Pan Americanos são, sem dúvida, um motivador objetivo para este grupo. A qualificação é o primeiro passo para a conquista de resultados significativos ao nível continental em 2019, impulsionando o próximo ciclo olímpico para conquistas maiores. Por fim, é necessário o comprometimento e o empenho de todos em prol do remo nacional, independente de local, clube, limitações de recursos ou divergência política. A seleção nacional deve manter-se concentrada em seus objetivos e evoluindo ano após ano.

### GRUPO NACIONAL

Compõem o *Grupo Nacional* os remadores convocados ou convidados a participar da formação de guarnições alvo definidas para competições no ciclo olímpico. O ingresso

**CONFED. BRASILEIRA DE REMO**  
**Brazilian Rowing Federation**  
Filiada à FISA – World Rowing  
E-mail: [cbr@remobrasil.com](mailto:cbr@remobrasil.com)  
[www.remobrasil.com](http://www.remobrasil.com)

**ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO**  
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709  
Centro – Rio de Janeiro, RJ  
CEP 20030-003, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (21) 2294-3342

**ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS**  
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610  
Itacorubi – Florianópolis, SC  
CEP 88034-132, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (48) 3206-9128





ao grupo é aberto durante a temporada, desde que o remador participe da seletiva nacional e envie o resultado de todas as avaliações previstas para a temporada dentro do prazo. A indicação de ingresso deve ser realizada pelo treinador responsável pelo atleta no clube diretamente ao Coordenador nacional, que avaliará a possibilidade com a Comissão Técnica envolvida.

Os principais pontos de avaliação para ingresso e permanência no grupo são:

1. Seletiva Nacional
2. Avaliações Ergométricas (SNAR)
3. Campos de Treinamento do Grupo Nacional
4. Competições Complementares:
  - a. Brasileiro de Barcos Longos 2017
  - b. Campeonatos Estaduais

### **TREINAMENTO DO GRUPO NACIONAL**

Períodos de treinamento com o grupo nacional serão organizados de acordo com o calendário, oportunizando o desenvolvimento das guarnições, a avaliação frequente do progresso e a integração de atletas que demonstrem evolução com potencial resultado durante a temporada. Para otimização logística e devido ao baixo recurso disponível, os campos de treinamento serão concentrados no Rio de Janeiro, local onde há maior volume e densidade de remadores e de treinadores envolvidos com este grupo. O Centro de Treinamento da Lagoa será o local de concentração no período, havendo possibilidade de alojamento quando necessário.

Campos de treinamento específicos de algumas guarnições poderão ser realizados em outras cidades, conforme necessidade logística, prioritariamente em São Paulo e Porto Alegre. O desenvolvimento de grupos regionais durante este período também é incentivado, buscando agrupar atletas de mesma categoria e nível para desenvolvimento, em integração e alinhamento com o desenvolvimento com o grupo nacional. Remadores que integrem o Grupo Nacional não residentes no Rio de Janeiro eventualmente serão deslocados para o campo de treinamento para formação das guarnições, através de recursos da Confederação. Em caso de indisponibilidade financeira, alternativas serão buscadas para a viabilização do treinamento.

Treinadores envolvidos com os atletas serão convidados a participar dos períodos de treinamento, integrando a Comissão Técnica nacional. Os treinadores responsáveis por cada categoria serão definidos pelo Coordenador Técnico, e acompanharão guarnições sob sua responsabilidade em competições internacionais.





Para o desenvolvimento do Grupo Nacional Sênior, as três principais categorias terão os respectivos treinadores como principais responsáveis. Treinadores adicionais serão convidados a acompanhar o grupo:

**Palamenta Dupla Masculina:** Alexandre Monteiro e Paulo Vinícios Souza

**Palamenta Simples Masculina:** Alexandre Rosa e Maurício Abreu

**Feminino:** Alexandre Nunes e Leonardo Cortes

O grupo de desenvolvimento de jovens talentos, categorias Júnior e Júnior B será formado na sequência, envolvendo outro grupo de treinadores e objetivos de curto e longo prazo. A organização deste grupo será divulgada em breve, e incluirá também atletas Sub 23 que apresentem potencial para alto rendimento.

### **QUALIFICAÇÕES INTERNAS**

As Qualificações Internas ocorrerão em processo contínuo para todas as categorias, servindo como avaliação da progressão do grupo nacional, do nível das guarnições alvo e de adequação estratégica.

As qualificações serão organizadas pela Comissão Técnica conforme os objetivos do grupo. Guarnições que não integrem o grupo nacional poderão participar das qualificações, desde que os atletas estejam participando de todo o processo de avaliações anual e a intenção de participação da avaliação seja aceita pela Comissão Técnica nacional, justificada e embasada tecnicamente.

Qualificações realizadas antes de eventos internacionais serão também utilizadas como validação de participação no evento específico. Ou seja, uma etapa de qualificação interna que antecede o Campeonato Mundial Júnior é realizada por guarnições de todas as categorias (Júnior e Sênior) para avaliação geral, porém serve como qualificação para guarnições da categoria Júnior. Desta forma, além do constante acompanhamento das formações, barcos que apresentem boa progressão durante a temporada poderão entrar no nível de maior prioridade para participação em eventos internacionais.

A seleção brasileira dispõe de reduzido recurso financeiro através da Confederação para participação em eventos internacionais. Nisto, guarnições que atinjam nível satisfatório nas qualificações internas, mas que não estejam atendidas pela prioridade dentro dos recursos disponíveis, poderão participar do evento pela seleção brasileira com recursos próprios, desde que autorizado pela Comissão Técnica.





## QUALIFICAÇÕES INTERNAS PREVISTAS

As datas poderão ser ajustas ou avaliações adicionadas:

1. **MAIO:** 19-20
2. **JUNHO:** 23-24 (Mundial Júnior e Sub23)
3. **AGOSTO:** 04-05 (Mundial Sênior)
4. **AGOSTO:** 25-26 (Pré-Pan 1)
5. **OUTUBRO:** 27-28 (Pré-Pan 2)

## AVALIAÇÕES ERGOMÉTRICAS

As avaliações ergométricas fazem parte do processo de avaliação da progressão física dos remadores. As próximas avaliações programadas para 2018 estão listadas abaixo.

Avaliações adicionais serão incluídas conforme necessidade definida pela comissão técnica:

<b>ERGO#6</b>	2KM + 30' @20	MAIO (dias 10 a 15)
<b>ERGO#7</b>	2KM + 30' @20	JUNHO (dias 14 a 18)
<b>ERGO#8</b>	2KM + 30' @20	JULHO (dias 26 a 29)

Metas por categoria serão definidos pela Comissão Técnica e divulgados em documento específico. Remadores envolvidos com competições internacionais pela seleção realizarão apenas avaliações ergométricas definidas pela Comissão Técnica, por prioridade na preparação ao evento específico.

## CAMPOS DE TREINAMENTO

Os períodos previamente programados para a realização dos campos de treinamento do grupo nacional estão listados abaixo. Períodos adicionais ou alternativos serão definidos pela comissão técnica.

<b>CAMPO#1</b>	08-20 MAIO
<b>CAMPO#2</b>	11-24 JUNHO
<b>CAMPO#3</b>	23 JULHO-05 AGOSTO
<b>CAMPO#4</b>	20 AGOSTO-02 SETEMBRO
<b>CAMPO#5</b>	15-28 OUTUBRO (data à confirmar por definição do calendário)

## ATLETAS DO GRUPO INICIAL VISANDO

### FORMAÇÃO DE GUARNIÇÕES AO CICLO 2020

A formação do Grupo Nacional será revisada constantemente pelos treinadores envolvidos. Solicitamos que a participação dos atletas no período de treinamento e nas





avaliações previstas seja comunicada ao coordenador técnico. A participação no campo de treinamento para desenvolvimento das guarnições é voluntária. Solicita-se também que os treinadores envolvidos sugiram a integração de atletas no grupo nacional, com a respectiva justificativa técnica.

#### MASCULINO SÊNIOR PALAMENTA DUPLA

Uncas Batista	Ricardo Vano	Marcos Oscar Alves
Lucas Verthein	Luan Biral	Daniel Afonso Kelly
Emanuel Borges	Evaldo Becker	Leandro Tíndaro
Ailson Eráclito	Gabriel Campos de Moraes	Olavo Pelegrino
Steve Hiestand	Diego Nazário	Felippe Reyson Xavier

#### MASCULINO SÊNIOR PALAMENTA SIMPLES

Willian Giaretton	Pedro H. Drumond	Fabio Moreira
Xavier Vela	Vangelys Pereira	Felipe Soares
Samuel de Melo	Renato Cataldo	Bruno Abreu
Vinícios Delazeri	André Abreu	Alef Fontoura
Maciel Costa	Neemias Aguiar	Mateus Freitas

#### FEMININO SÊNIOR

Milena Viana	Yanka Brito	Isabelle Falck
Vanessa Cozzi	Isabella Ibeas	Nathalia Barbosa
Dayane Santos	Caroline Corado	Fernanda Nunes

Por fim, reforço que este processo é aberto e em aperfeiçoamento contínuo e, para tanto, incentiva-se a contribuição de treinadores, de membros da Comissão de Atletas ou dirigentes esportivos.

**MARCELLO VARRIALE**

Coordenador Técnico

[varriale@remobrasil.com](mailto:varriale@remobrasil.com)

