



Boletim técnico 02/2013 – SNAR- Olímpico

ATENÇÃO

Consideramos fundamental que Federações, Clubes e Atletas direcionem-se nas datas previstas para realização do SNAR.

Técnicos da Seleção 2014.

ESCLARECIMENTOS SOBRE A PARTICIPAÇÃO NO SNAR

2014_1 (Primeiro da temporada 2014).

1. A realização do SNAR 2014_1 acontecerá de **18 a 21 de dezembro de 2013** e está direcionado a:

- a) Atletas interessados em **COMPETIR** na seletiva nacional e **POSTULAR** vaga na seleção brasileira no ano de 2014;
- b) Atletas interessados em ter seus dados registrados e posicionados no ranking SNAR da Confederação Brasileira de Remo.

2. Testes obrigatórios para o SNAR 2014_1:

- a) 1º dia: 6km
- b) 2º dia: 100m + Força máx
- c) 3º dia: 500m
- d) 4º dia: 30 minutos

Obs: Seguir a ordem cronológica apresentada.

2.1. Peso para a categoria peso leve (p-level):

- a. Masculino: No máximo 74,5kg
- b. Feminino: No máximo 61kg

3. Recomendações para a realização dos testes:

- a) Seguir o protocolo SNAR conforme apresentado em anexo no site da Confederação Brasileira de Remo;
- b) Enviar todos os registros dos testes obrigatórios na data prevista (caso algum atleta interrompa o teste, o mesmo deve realizá-lo ainda no mesmo dia).

