



Confederação Brasileira de Remo
29/11/2019

Boletim Técnico – 03/2020 – Nº 02

Seleção Brasileira de Remo – Remo Olímpico
Projeto Olímpico Quatro Sem

Informamos que, conforme previsto no Caminho de Seleção, será realizado campo de treinamento do Projeto Olímpico Quatro Sem do dia 02 ao dia 21 de dezembro, no Rio de Janeiro. Os atletas abaixo relacionados são convidados a participar deste período de treinamento, realizando toda a programação prevista, incluindo as avaliações do processo seletivo.

GRUPO FEMININO	
Agnes Nadine Pereira Martins	Amanda Delazeri (GNU)
Camila Serrão (CR)	Chloé Delazeri (BFR)
Danieli Firmo (CRF)	Dayane Pacheco dos Santos (CRF)
Karla de Oliveira dos Santos (CRF)	Kissya Cataldo
Lorraine Lane (CRF)	Maria Clara Lewenkopf (CRF)
Mariana Funari Macedo (CRF)	Milena Mathias Viana (CRF)
Nathalia Barbosa (BFR)	Nayara Furtado Pena (CRF)
Vitoria Larissa Vilas Boas (ECP)	Yanka Vieira Rodrigues de Britto (CRF)

GRUPO MASCULINO	
Alef da Rosa Fontura (CRF)	Bernardo Boggian (BFR)
Matheus Freitas (CRVG)	Fabio José Santana Moreira (CRF)
Pau Vela Maggi (CRF)	Maciel Costa da Silva (CRF)
Renato Cesar C. de Azevedo (CRF)	Michael Trebbow (CRF)
Xavier Vela Maggi (CRF)	Pedro Henrique D.Meirelles (CRF)
Gabriel de Souza (BFR)	Vinícios Delazeri (CRF)





Breno Robert Félix (CRVG)	Marcelo Augusto Evangelista (CRF)
Daniel Kelly Cohen (BFR)	Thomás Garcia Levy (SCCP)
Víctor Ruzicki Pereira (GNU)	André Lucas da Silva Lima – Tim. (CRF)

As avaliações obrigatórias previstas neste período são:

- Avaliações em remoergômetro (30'; 6km; 2km);
- Avaliação em barco sobre 4km.

A rotina de treinamento deste projeto é concentrada no CR Flamengo e todos os atletas que o integram devem realizar todo o planejamento previsto para o grupo.

Os atletas deverão confirmar seu interesse e disponibilidade em participar do Programa Olímpico respondendo a este boletim através do e-mail varriale@remobrasil.com até o início do período de treinamento.

MARCELLO VARRIALE
Coordenador Técnico

BERNHARD STOMPOROWSKI
Técnico Chefe

