



Confederação Brasileira de Remo

11/12/2019

Boletim Técnico – Temporada 2020 – Nº 11

Seleção Brasileira de Remo – Remo Olímpico

Avaliações processo seletivo – Dezembro / 2019

Remoergômetro – avaliações remadores Rio de Janeiro

Conforme divulgado no boletim 10 – conteúdo abaixo copiado – enviamos em anexo a agenda de horários de avaliações programada aos remadores em treinamento no Rio de Janeiro para avaliação conjunta do grupo nacional, a ser realizada no CT da FRERJ.

Salientamos que a realização destas avaliações é de caráter obrigatório aos atletas que participam do processo seletivo para competir pela Seleção Brasileira em todas as competições internacionais previstas para a temporada 2020. Atletas que não realizem as avaliações previstas neste processo não poderão integrar a seleção nacional, nem participar da seletiva nacional ou qualificações internas.

O horário agendado é o de início da avaliação. O aquecimento deverá ser realizado anteriormente, conforme rotina própria de cada atleta.

Grupo nacional em concentração no Rio de Janeiro

Os atletas integrantes do grupo nacional em concentração no Rio de Janeiro e atletas envolvidos com a seleção brasileira residentes na cidade, deverão realizar as avaliações remoergométricas no CT da FRERJ, conforme os dias abaixo listados. A realização nestes dias se faz necessária para comportar a grande quantidade de atletas envolvidos, visando maior qualidade nas avaliações e capacidade da flotilha em uso, compartilhada entre seleção e clubes. O horário das baterias de avaliação será divulgado até o dia 12.

- Dia 13, sexta-feira: 30' @20 em remoergômetro Concept2
- Dia 16, segunda-feira: 6km em remoergômetro Concept2
- Dia 18, quarta-feira: 2km em remoergômetro Concept2
- Dia 20, sexta-feira: 4km em barco 1x* e 2-
- Dia 21, sábado: 4km em barco 1x, 2x*, 4-, 4x e 8+

* *participação opcional para atletas que façam duas avaliações, em barcos diferentes.*

Pesagem corporal: todos os atletas deverão ser pesados 1h antes da avaliação, para registro e acompanhamento individual. A pesagem é obrigatória para avaliação, porém não possui caráter eliminatório. A categoria peso-leve será considerada com referência ao peso de competição individual (homens 72.5kg, mulheres 59kg).

Resultados das avaliações realizadas em outros locais devem ser enviados para resultados@remobrasil.com para que sejam considerados válidos.

MARCELLO VARRIALE

Coordenador Técnico

BERNHARD STOMPOROWSKI

Técnico Chefe

CONFED. BRASILEIRA DE REMO
Brazilian Rowing Federation
Filiada à FISA – World Rowing
E-mail: cbr@remobrasil.com
www.remobrasil.com

ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709
Centro – Rio de Janeiro, RJ
CEP 20030-003, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (21) 2294-3342

ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610
Itacorubi – Florianópolis, SC
CEP 88034-132, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (48) 3206-9128



Avaliações Seletivas - 30min / **6k** / 2K - Teste



7am-12pm	13.Dezembro 16.Dezembro 18.Dezembro		CT FRERJ
-----------------	--	--	-----------------

horário de início da avaliação

Nr	gênero	Nome	categoria	Clube	projeto 2020
1	MASCULINO	Fabio José Santana Moreira	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
2	MASCULINO	Renato Cezar Cataldo Felizardo de Azevedo	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
3	MASCULINO	Michael Trebbow	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
4	MASCULINO	Pedro Henrique Drummond Gondin Meirelles	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
5	MASCULINO	Maciel Costa da Silva	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
6	MASCULINO	Victor Ruzicki Pereira	SM A	GN União	CBR Projeto 4-
7	MASCULINO	Alef Fontura	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
8	MASCULINO	Vinícios Delazeri	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
9	MASCULINO	Marcelo Augusto Evangelista Ribeiro	SM B	Flamengo	CBR Projeto 4-
10	MASCULINO	Matheus Freitas	SM A	Vasco da Gama	CBR Projeto 4-
11	MASCULINO	Bernardo Timm Boggian	SM B	Botafogo	CBR Projeto 4-
12	MASCULINO	Pau Vela Maggi	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
13	MASCULINO	Xavier Vela Maggi	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
14	MASCULINO	Emanuel Dantes Borges	SM A pl	Flamengo	OG SM A pl 2x / Flamengo
15	MASCULINO	Vangelys Reinke Pereira	SM A pl	Flamengo	OG SM A pl 2x / Flamengo
16	MASCULINO	Marcos Oscar Alves de Oliveira	SM A pl	Flamengo	OG SM A pl 2x / Flamengo
17	MASCULINO	Diego Donizetti Nazário	SM A pl	Botafogo	OG SM A pl 2x / Botafogo
18	MASCULINO	Thiago Pereira Carvalho	SM A pl	Botafogo	OG SM A pl 2x / Botafogo
19	MASCULINO	Evaldo Matias Becker Morais	SM A pl	Flamengo	OG SM A pl 2x / Flamengo
20	MASCULINO	David Faria de Souza	SM A pl	Flamengo	INTERNACIONAL
21	MASCULINO	Lucas Morais Ribeiro	SM A pl	Flamengo	INTERNACIONAL
22	MASCULINO	Warley Rocha da Coasta Vieira	SM B pl	Flamengo	INTERNACIONAL

local	horário de início da avaliação
CT FRERJ	8.10am
CT FRERJ	8.10am
CT FRERJ	8.10am
CT FRERJ	8.10am
CT FRERJ	8.10am
CT FRERJ	8.10am
CT FRERJ	8.10am
CT FRERJ	8.10am
CT FRERJ	8.10am
CT FRERJ	8.10am
CT FRERJ	8.10am
CT FRERJ	8.50am
CT FRERJ	8.50am
CT FRERJ	8.50am
CT FRERJ	8.50am
CT FRERJ	8.50am
CT FRERJ	8.50am
CT FRERJ	8.50am
CT FRERJ	8.50am
CT FRERJ	8.50am

Atletas que constavam na agenda anterior e que não compareceram às avaliações previstas, foram retirados desta agenda para não prejudicar a realização da avaliação do grupo.

Avaliações Seletivas - 30min / **6k** / 2K - Teste



7am-12pm	13.Dezembro 16.Dezembro 18.Dezembro		CT FRERJ
-----------------	--	--	-----------------

horário de início da avaliação

Nr	gênero	Nome	categoria	Clube	projeto 2020
1	FEMININO	Vanessa Cozzi de Castro	SF A pl	Flamengo	OG SF A pl 2x / Flamengo
2	FEMININO	Fernanda Nunes Leal Ferreira	SF A pl		OG SF A pl 2x
3	FEMININO	Antonia Emanuelle Abreu	SF A pl	CRRJ	OG SF A pl 2x
4	FEMININO	Isabelle Faick Camargos	SF B pl	Flamengo	OG SF A pl 2x / Flamengo
5	FEMININO	Sofia Ibagurem	SF A pl	Flamengo	INTERNACIONAL
6	FEMININO	Stephanie Sobrinho	SF B pl	Flamengo	INTERNACIONAL
7	FEMININO	Karla de Oliveira dos Santos	SF B	Flamengo	INTERNACIONAL
8	FEMININO	Lorrayne Lane de Mello	SF B	Flamengo	INTERNACIONAL
9	FEMININO	Amanda Delazeri	SF B	GN União	INTERNACIONAL
10	FEMININO	Vitoria Larissa Villas Boas	SF B	EC Pinheiros	INTERNACIONAL
11	FEMININO	Yanka Vieira Rodrigues de Britto	SF A	Flamengo	CBR Projeto 4-
12	FEMININO	Danielli Firmo	SF A	Flamengo	CBR Projeto 4-
13	FEMININO	Agnes Nadine Pereira Martins	SF A	Flamengo	CBR Projeto 4-
14	FEMININO	Kissya Cataldo	SF A		CBR Projeto 4-
15	FEMININO	Nathalia Pereira Barbosa	SF A	Botafogo	CBR Projeto 4-
16	FEMININO	Nayara Furtado	SF A	Flamengo	CBR Projeto 4-
17	FEMININO	Dayane Pacheco dos Santos	SF A	Flamengo	CBR Projeto 4-
18	FEMININO	Luana Gonçalves	SF A	Flamengo	INTERNACIONAL
19	FEMININO	Milena Matias Viana	SF B	Flamengo	INTERNACIONAL
20	FEMININO	Maria Clara Lewenkopf	SF B	Flamengo	INTERNACIONAL

local	horário de início da avaliação
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	7.30am
CT FRERJ	7.30am
CT FRERJ	7.30am
CT FRERJ	7.30am
CT FRERJ	7.30am
CT FRERJ	7.30am
CT FRERJ	7.30am
CT FRERJ	7.30am
CT FRERJ	7.30am
CT FRERJ	7.30am

Atletas que constavam na agenda anterior e que não compareceram às avaliações previstas, foram retirados desta agenda para não prejudicar a realização da avaliação do grupo.

Avaliações Seletivas - 30min / 6k / **2K** - Teste

7am-12pm	13.Dezembro 16.Dezembro 18.Dezembro		CT FRERJ
-----------------	--	--	-----------------



horário de início da avaliação

Nr	gênero	Nome	categoria	Clube	projeto 2020
1	MASCULINO	Fabio José Santana Moreira	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
2	MASCULINO	Renato Cezar Cataldo Felizardo de Azevedo	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
3	MASCULINO	Michael Trebbow	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
4	MASCULINO	Pedro Henrique Drummond Gondin Meirelles	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
5	MASCULINO	Maciel Costa da Silva	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
6	MASCULINO	Victor Ruzicki Pereira	SM A	GN União	CBR Projeto 4-
7	MASCULINO	Alef Fontura	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
8	MASCULINO	Vinícios Delazeri	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
9	MASCULINO	Marcelo Augusto Evangelista Ribeiro	SM B	Flamengo	CBR Projeto 4-
10	MASCULINO	Matheus Freitas	SM A	Vasco da Gama	CBR Projeto 4-
11	MASCULINO	Bernardo Timm Boggian	SM B	Botafogo	CBR Projeto 4-
12	MASCULINO	Pau Vela Maggi	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
13	MASCULINO	Xavier Vela Maggi	SM A	Flamengo	CBR Projeto 4-
14	MASCULINO	Emanuel Dantes Borges	SM A pl	Flamengo	OG SM A pl 2x / Flamengo
15	MASCULINO	Vangelys Reinke Pereira	SM A pl	Flamengo	OG SM A pl 2x / Flamengo
16	MASCULINO	Marcos Oscar Alves de Oliveira	SM A pl	Flamengo	OG SM A pl 2x / Flamengo
17	MASCULINO	Diego Donizetti Nazário	SM A pl	Botafogo	OG SM A pl 2x / Botafogo
18	MASCULINO	Thiago Pereira Carvalho	SM A pl	Botafogo	OG SM A pl 2x / Botafogo
19	MASCULINO	Evaldo Matias Becker Morais	SM A pl	Flamengo	OG SM A pl 2x / Flamengo
20	MASCULINO	David Faria de Souza	SM A pl	Flamengo	INTERNACIONAL
21	MASCULINO	Lucas Morais Ribeiro	SM A pl	Flamengo	INTERNACIONAL
22	MASCULINO	Warley Rocha da Coasta Vieira	SM B pl	Flamengo	INTERNACIONAL

local	horário de início da avaliação
CT FRERJ	7.50am
CT FRERJ	7.50am
CT FRERJ	7.50am
CT FRERJ	7.50am
CT FRERJ	7.50am
CT FRERJ	7.50am
CT FRERJ	7.50am
CT FRERJ	7.50am
CT FRERJ	7.50am
CT FRERJ	7.50am
CT FRERJ	8.20am
CT FRERJ	8.20am
CT FRERJ	8.20am
CT FRERJ	8.20am
CT FRERJ	8.20am
CT FRERJ	8.20am
CT FRERJ	8.20am
CT FRERJ	8.20am
CT FRERJ	8.20am
CT FRERJ	8.20am

Atletas que constavam na agenda anterior e que não compareceram às avaliações previstas, foram retirados desta agenda para não prejudicar a realização da avaliação do grupo.

Avaliações Seletivas - 30min / 6k / **2K** - Teste

7am-12pm	13.Dezembro 16.Dezembro 18.Dezembro		CT FRERJ
-----------------	--	--	-----------------



horário de início da avaliação

Nr	gênero	Nome	categoria	Clube	projeto 2020
1	FEMININO	Vanessa Cozzi de Castro	SF A pl	Flamengo	OG SF A pl 2x / Flamengo
2	FEMININO	Fernanda Nunes Leal Ferreira	SF A pl		OG SF A pl 2x
3	FEMININO	Antonia Emanuelle Abreu	SF A pl	CRRJ	OG SF A pl 2x
4	FEMININO	Isabelle Falck Camargos	SF B pl	Flamengo	OG SF A pl 2x / Flamengo
5	FEMININO	Sofia Ibagurem	SF A pl	Flamengo	INTERNACIONAL
6	FEMININO	Stephanie Sobrinho	SF B pl	Flamengo	INTERNACIONAL
7	FEMININO	Karla de Oliveira dos Santos	SF B	Flamengo	INTERNACIONAL
8	FEMININO	Lorrayne Lane de Mello	SF B	Flamengo	INTERNACIONAL
9	FEMININO	Amanda Delazeri	SF B	GN União	INTERNACIONAL
10	FEMININO	Vitoria Larissa Villas Boas	SF B	EC Pinheiros	INTERNACIONAL
11	FEMININO	Yanka Vieira Rodrigues de Britto	SF A	Flamengo	CBR Projeto 4-
12	FEMININO	Danielli Firmo	SF A	Flamengo	CBR Projeto 4-
13	FEMININO	Ágnes Nadine Pereira Martins	SF A	Flamengo	CBR Projeto 4-
14	FEMININO	Kissy Cataldo	SF A		CBR Projeto 4-
15	FEMININO	Nathalia Pereira Barbosa	SF A	Botafogo	CBR Projeto 4-
16	FEMININO	Nayara Furtado	SF A	Flamengo	CBR Projeto 4-
17	FEMININO	Dayane Pacheco dos Santos	SF A	Flamengo	CBR Projeto 4-
18	FEMININO	Luana Gonçalves	SF A	Flamengo	INTERNACIONAL
19	FEMININO	Milena Matias Viana	SF B	Flamengo	INTERNACIONAL
20	FEMININO	Maria Clara Lewenkopf	SF B	Flamengo	INTERNACIONAL

local	horário de início da avaliação
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	6.50am
CT FRERJ	7.20am
CT FRERJ	7.20am
CT FRERJ	7.20am
CT FRERJ	7.20am
CT FRERJ	7.20am
CT FRERJ	7.20am
CT FRERJ	7.20am
CT FRERJ	7.20am
CT FRERJ	7.20am
CT FRERJ	7.20am

Atletas que constavam na agenda anterior e que não compareceram às avaliações previstas, foram retirados desta agenda para não prejudicar a realização da avaliação do grupo.