



Confederação Brasileira de Remo
05/10/2020

Boletim Técnico – 10/2020 – Nº 02

Coordenação Técnica – Remo Paralímpico
Processo Seletivo Tóquio 2020 – Barco PR3 Mix4+

CRITÉRIOS DE CONVOCAÇÃO PARA SELETIVA DO BARCO QUATRO COM TIMONEIRO PR3

Recentemente, foram publicadas as avaliações obrigatórias para os atletas interessados em pleitear vaga no Quatro Com Timoneiro da Seleção Brasileira de Remo que disputará a Regata Internacional de Gavirate, na Itália, em 2021.

1. AVALIAÇÕES

Os atletas com interesse em participar da Seletiva Nacional deverão obrigatoriamente estar inscritos no SIR (Sistema Integrado de Remo) e realizar as avaliações descritas abaixo. A não realização de qualquer avaliação por motivos de saúde deve ser justificada e comprovada com documento médico devidamente carimbado e assinado. Nesse caso, o atleta poderá realizar a avaliação após reagendamento com a comissão técnica da Confederação Brasileira de Remo, assim que receber a liberação do seu médico. As avaliações deverão ser realizadas em remo ergômetro Concept2.

Formulário para envio das avaliações: <https://forms.gle/wgAZpaom4crGQYAcA>

1.1 AVALIAÇÕES CONTROLE

MÊS	AVALIAÇÃO 1	PRAZO DE ENTREGA
Setembro	30 minutos voga 20	05 de setembro (realizado)
Outubro	30 minutos voga 20	03 de outubro (realizado)
Novembro	30 minutos voga 20	01 de novembro

MÊS	AVALIAÇÃO 2	PRAZO DE ENTREGA
Setembro	7 minutos voga 30	12 de setembro (realizado)
Outubro	7 minutos voga 30	10 de outubro

CONFED. BRASILEIRA DE REMO
Brazilian Rowing Federation
Filiada à FISA – World Rowing
E-mail: cbr@remobrasil.com
www.remobrasil.com

ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709
Centro – Rio de Janeiro, RJ
CEP 20030-003, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (21) 2294-3342

ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610
Itacorubi – Florianópolis, SC
CEP 88034-132, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (48) 3206-9128





1.2 AVALIAÇÃO OFICIAL

A avaliação de 2km do SNAR de novembro servirá como critério de convocação para o Campo de Treinamento que definirá a equipe oficial que disputará a Regata de Gavirate.

MÊS	SNAR	PRAZO DE ENTREGA
Novembro	2km	07 de novembro

1.3 FILMAGENS

Serão solicitadas filmagens dos atletas remando o barco dois sem timoneiro, que servirão como avaliação técnica dos remadores.

Diretrizes com relação às filmagens:

- O(a) para-atleta poderá remar com qualquer pessoa (do para-remo ou do remo convencional). Dessa forma o(a) para-atleta poderá apresentar filmagem do seu melhor desempenho técnico com outro atleta que lhe proporcione conforto no barco.
- Enviar 20 (vinte) segundos de filmagem na voga 20 e 20 (vinte) segundos de filmagem na voga 30, nos lados bombordo e boreste e de frente.

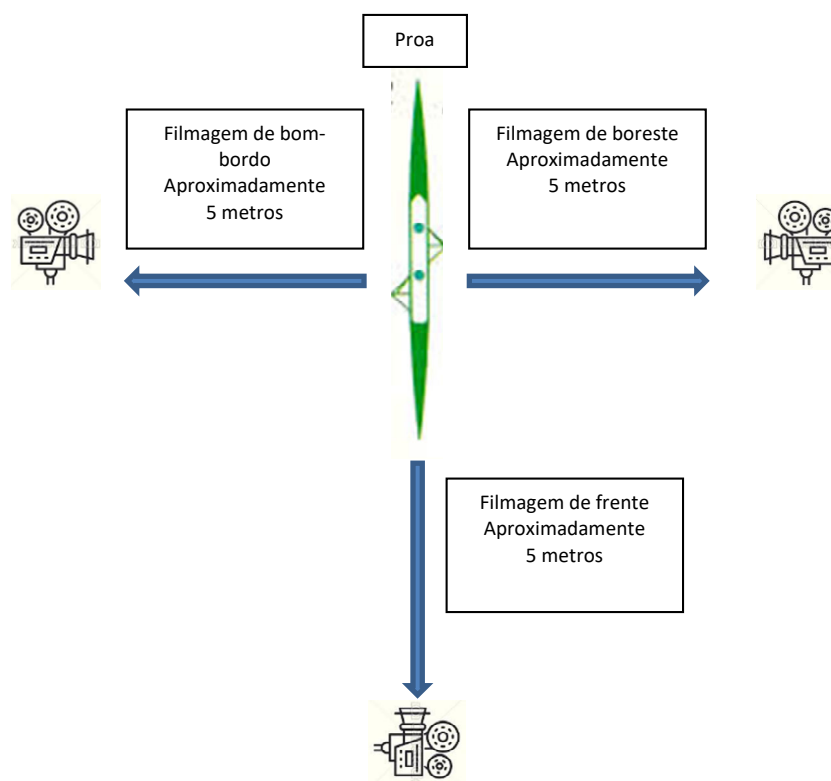
Exemplo:

- Voga 20: 20 segundos do lado bombordo + 20 segundos do lado boreste + 20 segundos de frente
- Voga 30: 20 segundos do lado bombordo + 20 segundos do lado boreste + 20 segundos de frente
- Observação: enviar os vídeos separadamente em baixa resolução para o e-mail inscricoes@remobrasil.com.

MÊS	FILMAGEM	PRAZO DE ENTREGA
Novembro	20 segundos	07 de novembro

Atletas que não apresentarem as condições técnicas mínimas para remar o Dois Sem Timoneiro nas vogas solicitadas poderão ser desqualificados.





2. NÚMERO DE VAGAS

De acordo com o resultado do SNAR de novembro, serão convocados os 04 melhores resultados masculinos e os 04 melhores resultados femininos para participarem do processo seletivo no Campo de Treinamento. Entende-se como melhor resultado o menor tempo na distância de 2000 metros.

Podem existir casos de atletas que, devido à particularidades da sua lesão, possuem dificuldade em desempenhar a técnica no remoergômetro (como é o caso de lesões nos membros superiores), visto que não possuímos o ergômetro de palamenta simples. Entretanto possuem boa técnica e se destacam no barco. Para minimizar esse problema, poderão ser chamados até 02 atletas convidados do gênero masculino e/ou feminino* de acordo com as convicções do Técnico responsável da CBR, tendo como embasamento o desempenho técnico e histórico de resultados. Os(as) atletas convidados(as) deverão arcar com seus custos de viagem e pessoais e não serão beneficiados com recurso financeiro da Confederação Brasileira de Remo.

**Observação: Poderão ser convidados: 02(dois) masculinos ou 01(um) masculino e 01(um) feminino ou 02(dois) femininos.*





3. CAMPO DE TREINAMENTO

A data do Campo de Treinamento ainda não foi definida em virtude da pandemia do COVID-19. Divulgaremos a data do Campo de treinamento assim que conseguirmos organizar essas atividades com segurança e seguindo as regras de ouro de prevenção do coronavírus.

